



# ATELIER D'INITIATION AUX HUILES ESSENTIELLES

Dimanche 17 mars 2019 de 14h30 à 18h30

**Studio INSPIRE**  
4 parc de la Bérengère  
92210 St Cloud

Durant un atelier pratique de 4h, Virginie Landelle, conseillère en Aromathérapie, nous présentera les bases d'utilisation des huiles essentielles et leur découverte olfactive :

- la diffusion (les différents diffuseurs d'arômes,

- l'inhalation sèche et humide)
- la voie cutanée (dosages adaptés, adulte/enfant, contre-indications...)
- la voie orale et les précautions d'emploi
- des recettes saisonnières, huiles

essentielles adaptées à la cosmétique et au bain...  
- les gestes d'urgences et trousse de base

Contact pour vous inscrire:  
Perrine 06 65 62 74 66

Tarif de l'atelier: 50€